

RUND UM DEN SCHLAF

STRALSUND 2019



30. März 2019

Löwenscher Saal

Rathaus Hansestadt Stralsund, 18439 Stralsund

INFO-Veranstaltung im Rahmen der Ehrenamt Messen Mecklenburg-Vorpommern 2019

Beginn 10:00 Uhr | Eintritt FREI

Gesunder und erholsamer Schlaf ist unverzichtbar für jeden Menschen, um sich ausgeruht und erholt den Anforderungen unseres Lebens stellen zu können.

In unserem hektischen und lauten Alltag wird es jedoch für viele immer schwerer, diesen gesunden Schlaf zu finden. Wie aus vielen Medienberichten hervorgeht, sind Schlafstörungen Ursachen von Gesundheitsproblemen und Folgeerkrankungen, die dann wieder sehr zeit- und kostenintensiv behandelt werden müssen.

Folgende Fachvorträge zu diesem Thema erwarten Sie:

- | | |
|-------------------|--|
| 10:15 Uhr | SCHLAFSTÖRUNGEN
Frau Dr. J. Myllymäki Hanse-Klinikum West |
| 11:00 Uhr | FOLGEERKRANKUNGEN von SCHLAFSTÖRUNGEN
Frau R. Masuch Heilpraktikerin-, Karnin |
| 11:30 - 12:00 Uhr | PAUSE |
| 12:00 Uhr | Selbstmedikation bei Schlafstörungen
Herr P. Podehl Baltic-Apotheke Stralsund |
| 12:30 - 13:00 Uhr | Schlaf und Fahrtüchtigkeit
Herr Krambeer |

Beginn Ehrenamtmesse im Rathauskeller ab 12:30 Uhr

KISS

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen Stralsund

Die Veranstaltung wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit dem DRK KV Nordvorpommern e.V.

SelbstHilfeGruppe Schlafapnoe
-Chronische Schlafstörungen-
Hansestadt Stralsund & Umgebung
Tel. 03831 3097 449

Finanzielle Unterstützung erfolgt durch Krankenkassen im Rahmen der ARGE Selbsthilfeförderung Mecklenburg-Vorpommern